

| Dieta                   |                                                                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                           | 2. śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                      |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-26 poniedziałek | Dieta podstawowa<br>-1                                                                        | herbata z cukrem<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jaglana+march.+groszek.+og.kisz.+jajko+pest.dyni+słonecz.+natk.pietr.+ olej rzep.(JAJ,) polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,) | kefir z bananami(MLE,) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwii, z rodzynkami, z jabłkiem i jog.nat. makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) |              | herbata z cukrem<br>chleb mieszany 3<br>kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT)<br>masło roślinne<br>pomidor<br>konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,) |
|                         | Dieta łatwostrawna<br>-2                                                                      | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)                                           | kefir z bananami(MLE,) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwii i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)                             |              | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>pomidor b/ skórki |
|                         | łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałata zielona (2 liście)<br>miód naturalny<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)                                                    | kefir z bananami(MLE,) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)                       |              | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z koperkiem(MLE) |

|                         |  | Dieta                                                                                         | Posiłek nocny                                   | SUMA                                                                                                                                           |
|-------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-26 poniedziałek |  | Dieta podstawowa<br>-1                                                                        | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 2 209,10 kJ<br>Białko ogółem 80,30 g<br>Tłuszcz 63,10 g<br>Węglowodany ogółem 343,60 g<br>Błonnik pokarmowy 37,00 g<br>Sód 1 057,90 mg |
|                         |  | Dieta łatwostrawna<br>-2                                                                      | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 2 186,90 kJ<br>Białko ogółem 78,60 g<br>Tłuszcz 57,10 g<br>Węglowodany ogółem 350,60 g<br>Błonnik pokarmowy 26,60 g<br>Sód 751,10 mg   |
|                         |  | łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 2 321,10 kJ<br>Białko ogółem 76,90 g<br>Tłuszcz 57,60 g<br>Węglowodany ogółem 385,50 g<br>Błonnik pokarmowy 24,60 g<br>Sód 842,30 mg   |

2024-02-26 poniedziałek

| Dieta                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2. śniadanie                                          | Obiad                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) - 3 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki (GLU PSZ,)<br>miód naturalny<br>sałatka z<br>k.jagl+march.+fasolka+<br>natk.pietr.+ olej rzep.<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)<br>płatki ryżowe na<br>mleku(MLE,)                                                                        | kefir z bananami(MLE,)                                | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>marchewka<br>oprószana(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>makaron z serem i<br>szpinakiem(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)            |                                                                 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                                        |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6  | jajko(JAJ,)<br>herbata bez cukru<br>bułka<br>pełnoziarnista(GLU<br>PSZ,)<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jaglaną+march.+gros<br>zek.+og.kisz.+jajko+pe<br>st.dyni+słonecz.+natk.pi<br>etr.+ olej rzep.(JAJ,)<br>szynka drobiowa z<br>kruczaka (3 pl)(SOJ,) | wafel ryżowy 2<br>szt(SEZ,)<br>kefir z bananami(MLE,) | kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>makron orkiszowy z<br>serem i szpinakiem(<br>GLU ORKISZ, MLE)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU<br>PSZ)<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE) |
| płynna - 13                                                       | herbata z cukrem<br>płatki ryżowe z bułką<br>mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                                                                                                       | sok owocowy                                           | herbata z cukrem<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                                                    |                                                                 | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                  |

2024-02-26 poniedziałek

| Dieta                                                            | Posiłek nocny   | SUMA                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3 | jabłko gotowane | Energia 2 231,80 kJ<br>Białko ogółem 77,70 g<br>Tłuszcz 43,30 g<br>Węglowodany ogółem 399,50 g<br>Błonnik pokarmowy 29,80 g<br>Sód 871,20 mg   |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | jabłko          | Energia 2 160,20 kJ<br>Białko ogółem 89,00 g<br>Tłuszcz 71,60 g<br>Węglowodany ogółem 304,40 g<br>Błonnik pokarmowy 41,80 g<br>Sód 1 684,80 mg |
| płynna - 13                                                      |                 | Energia 1 565,20 kJ<br>Białko ogółem 52,00 g<br>Tłuszcz 40,90 g<br>Węglowodany ogółem 249,20 g<br>Błonnik pokarmowy 10,80 g<br>Sód 389,70 mg   |

2024-02-26 poniedziałek

| Dieta                                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie                   | Obiad                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | herbata bez cukru<br>bułka<br>pełnoziarnista(GLU<br>PSZ,)<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jagl+march.+fasolka+<br>natk.pietr.+ olej rzep.<br>ser topiony(MLE) | kefir z bananami(MLE,)         | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>makron orkiszowy z<br>serem i szpinakiem(<br>GLU ORKISZ, MLE)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU<br>PSZ)<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 1-3 lat   | mus owocowy<br>herbata z cukrem<br>masło roślinne<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (1 pl)(SOJ,)                                                                  |                                | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>makaron z serem(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>Mała pomidorowa z<br>ryżem(GLU<br>PSZE,MLE)                                                                          |                                                                 | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>ser biały (MLE)                                                                         |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | sok Kubuś<br>Banan<br>herbata z cukrem<br>masło roślinne<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                                                           | jabłko pieczone z<br>cynamonem | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>naleśniki z białym<br>serem (2 szt)(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                        |                                                                 | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                      |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | sok Kubuś<br>Banan<br>herbata z cukrem<br>masło roślinne<br>dżem owocowy<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                                           |                                | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)<br>naleśniki z białym<br>serem (2 szt)(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ)                                        |                                                                 | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                      |

| 2024-02-26 poniedziałek | Dieta                                      | Posiłek nocny                                   | SUMA                                                                                                                                           |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | wegetariańska<br>-1/WE                     | jabłko                                          | Energia 2 189,40 kJ<br>Białko ogółem 81,80 g<br>Tłuszcz 73,70 g<br>Węglowodany ogółem 314,00 g<br>Błonnik pokarmowy 42,90 g<br>Sód 1 986,40 mg |
|                         | Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 1-3 lat   | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 1 120,10 kJ<br>Białko ogółem 43,10 g<br>Tłuszcz 39,60 g<br>Węglowodany ogółem 148,70 g<br>Błonnik pokarmowy 7,40 g<br>Sód 313,10 mg    |
|                         | Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 1 797,50 kJ<br>Białko ogółem 61,20 g<br>Tłuszcz 58,70 g<br>Węglowodany ogółem 263,50 g<br>Błonnik pokarmowy 14,70 g<br>Sód 599,00 mg   |
|                         | Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,) | Energia 1 787,00 kJ<br>Białko ogółem 60,70 g<br>Tłuszcz 58,20 g<br>Węglowodany ogółem 260,00 g<br>Błonnik pokarmowy 12,40 g<br>Sód 597,10 mg   |

| Dieta                   |                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2. śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek      | Kolacja                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-26 poniedziałek | mix do sondy - 13/M               | herbata z cukrem<br>płatki ryżowe z bułką<br>mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                                                                                         | sok owocowy            | herbata z cukrem<br>pomidorowa z ryżem z<br>mięsem mix(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                                                                                      |                   | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ,)                                             |
|                         | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | mleko(MLE,)<br>woda mineralna<br>niegazowana<br>herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło(MLE,)<br>sałatka z<br>k.jagl+march.+fasolka+<br>natk.pietr.+ olej rzep.<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)<br>płatki ryżowe na<br>mleku(MLE,)              | kefir z bananami(MLE,) | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>naleśniki z białym<br>serem (2 szt)(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ)<br>Pomidorowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                                                                   | biszkopty (5 szt) | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE) |
| 2024-02-27 wtorek       | Dieta podstawowa<br>-1            | herbata z cytryną i<br>cukrem<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z soją,<br>marchwią, kap.<br>pekińską,<br>słonecz.,pest.dyni,<br>szczyplorkiem, olej.<br>rzep., i natką pietr(GLU<br>PSZ,ORZ,OZI SEZ SO<br>musztarda<br>parówka (2<br>szt.)(SOJ,GOR,) | kiwi 1 szt             | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>Pęczak(GLU JĘCZ,)<br>surówka z<br>march,pora,jabł, z<br>rodzyn i<br>jogurtem(MLE,)<br>kotlet schabowy(GLU<br>PSZ,MLE JAJ,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,MLE,SEL,) |                   | chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku z<br>cukrem(MLE,)       |

|                         |                                |                                                         |                                                                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-26 poniedziałek | Dieta                          | Posiłek nocny                                           | SUMA                                                                                                                                             |
|                         | mix do sondy - 13/M            |                                                         | Energia 1 805,80 kJ<br>Białko ogółem 73,50 g<br>Tłuszcz 58,20 g<br>Węglowodany ogółem 248,20 g<br>Błonnik pokarmowy 10,20 g<br>Sód 441,30 mg     |
|                         |                                | rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)       | Energia 2 442,70 kJ<br>Białko ogółem 93,50 g<br>Tłuszcz 78,60 g<br>Węglowodany ogółem 346,60 g<br>Błonnik pokarmowy 18,10 g<br>Sód 945,60 mg     |
|                         | łatwostrawna dla położnic - C2 |                                                         |                                                                                                                                                  |
| 2024-02-27 wtorek       |                                | kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) | Energia 2 450,40 kJ<br>Białko ogółem 100,50 g<br>Tłuszcz 101,40 g<br>Węglowodany ogółem 303,50 g<br>Błonnik pokarmowy 43,30 g<br>Sód 1 785,00 mg |
|                         | Dieta podstawowa -1            |                                                         |                                                                                                                                                  |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                         | 2. śniadanie                  | Obiad                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek                  | Kolacja                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna<br>-2                                                                      | herbata z cytryną i cukrem<br>chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>sał.makaron.+march.+f<br>asol.szparag.+natk.piet<br>r.+jog.nat.(MLE,) parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) | jabłko pieczone z cynamonem   | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>kasza jęczmienna(GLU JEĆZ,) surówka z marchwii i jabłka z jog.nat.<br>sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) schab pieczony barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) |                               | chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,) |
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy sucharki                                                                                                                                        | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                                                                                                                                         | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                           |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>sał.makaron.+march.+f<br>asol.szparag.+natk.piet<br>r.+jog.nat.(MLE,) parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)           | jabłko pieczone z cynamonem   | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>kasza jęczmienna(GLU JEĆZ,) marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) schab pieczony barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)          |                               | chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,) |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                                                                         | Posiłek nocny                                          | SUMA                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna -2                                                                         | kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) | Energia 2 381,40 kJ<br>Białko ogółem 98,80 g<br>Tłuszcz 95,90 g<br>Węglowodany ogółem 301,00 g<br>Błonnik pokarmowy 28,40 g<br>Sód 1 624,90 mg |
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      |                                                        | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg       |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) | Energia 2 421,70 kJ<br>Białko ogółem 99,40 g<br>Tłuszcz 98,90 g<br>Węglowodany ogółem 304,50 g<br>Błonnik pokarmowy 29,40 g<br>Sód 1 667,20 mg |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2. śniadanie                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sał.makaron.+march.+f<br>asol.szparag.+natk.piet<br>r.+jog.nat.(MLE,)<br>parówka (2<br>szt.)(SOJ, GOR,)                                                                                                        | jabłko pieczone z<br>cynamonem | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>kasza jęczmienna(GLU<br>JĘCZ,)<br>marchewka<br>oprószana(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>schab pieczony<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,MLE,SEL,)                              |                                                                 | chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku z<br>cukrem(MLE,)                   |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | herbata z cukrem<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z soją,<br>marchwią, kap.<br>pekińską,<br>słonecz.,pest.dyni,<br>szczypiorkiem, olej.<br>rzep., i natką pietr(GLU<br>PSZ,ORZ,OZI SEZ SO<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,) | jabłko pieczone z<br>cynamonem | kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>kasza jęczmienna(GLU<br>JĘCZ,)<br>surówka z marchwii i<br>jabłka z jog.nat.<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>schab pieczony<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,MLE,SEL,)                    | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku bez<br>cukru(MLE,) |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | herbata z cukrem<br>chleb bezglutenowy 2<br>kromki<br>masło roślinne<br>sałatka z soją,<br>marchwią, kap.<br>pekińską,<br>słonecz.,pest.dyni,<br>szczypiorkiem, olej.<br>rzep., i natką pietr(GLU<br>PSZ,ORZ,OZI SEZ SO<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)     | jabłko pieczone z<br>cynamonem | sos pieczeniowy b/<br>mąki przennej(MLE)<br>kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>batat w ziołach z oliwą z<br>ol.<br>surówka z marchwii i<br>jabłka z jog.nat.<br>schab pieczony<br>Barszcz czerwony z<br>ziemniakami i mąką<br>kukurydzianą (GLU<br>PSZ,MLE,SEL,) | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | chleb bezglutenowy 2<br>kromki<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku bez<br>cukru(MLE,)     |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                                            | Posiłek nocny                                            | SUMA                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3 | kasza manna na mleku z musem truskawkowym (GLU PSZ, MLE) | Energia 2 291,70 kJ<br>Białko ogółem 99,30 g<br>Tłuszcz 84,50 g<br>Węglowodany ogółem 304,40 g<br>Błonnik pokarmowy 29,40 g<br>Sód 1 656,40 mg |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | maślanka z truskawkami (MLE,)                            | Energia 2 086,60 kJ<br>Białko ogółem 91,90 g<br>Tłuszcz 75,60 g<br>Węglowodany ogółem 279,10 g<br>Błonnik pokarmowy 36,50 g<br>Sód 826,80 mg   |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | maślanka z truskawkami (MLE,)                            | Energia 1 826,50 kJ<br>Białko ogółem 83,30 g<br>Tłuszcz 74,80 g<br>Węglowodany ogółem 228,50 g<br>Błonnik pokarmowy 31,20 g<br>Sód 883,60 mg   |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2. śniadanie                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płynna - 13                              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                                                                                    | sok pomidorowy                 | herbata z cukrem<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i mięsem<br>mix(GLU PSZ,SEL)                                                                                                                                              |              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                |
| wegetariańska<br>-1/WE                   | herbata bez cukru<br>bułka<br>pełnoziarnista(GLU<br>PSZ,)<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z soją,<br>marchwią, kap.<br>pekińską,<br>słonecz.,pest.dyni,<br>szczypiorkiem, olej.<br>rzep., i natką pietr(GLU<br>PSZ,ORZ,OZI SEZ SO<br>jajko(JAJ,) | kiwi 1 szt                     | kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwii i<br>jabłka z jog.nat.<br>ziemniaki z koperkiem<br>jajko sadzone(JAJ,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,MLE,SEL,)         |              | bułka<br>pełnoziarnista(GLU<br>PSZ,)<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku bez<br>cukru(MLE,) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 1-3 lat | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>masło (MLE)<br>ketchup<br>parówka (1<br>szt.)(SOJ,GOR)                                                                                                                                                                   | jabłko pieczone z<br>cynamonem | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>batat w ziołach z oliwą z<br>ol.<br>marchewka<br>gotowana(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>schab pieczony<br>Mała barszcz<br>czerwony( GLU<br>PSZE,MLE,SEL) |              | bułka kukurydziana<br>(GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>ser biały (MLE)<br>herbata z cukrem                                                                       |

| 2024-02-27 wtorek | Dieta                                 | Posiłek nocny                | SUMA                                                                                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | płynna - 13                           |                              | Energia 2 057,10 kJ<br>Białko ogółem 79,60 g<br>Tłuszcz 70,20 g<br>Węglowodany ogółem 279,50 g<br>Błonnik pokarmowy 11,90 g<br>Sód 748,40 mg   |
|                   | wegetariańska<br>-1/WE                | maślanka z truskawkami(MLE,) | Energia 2 093,60 kJ<br>Białko ogółem 81,40 g<br>Tłuszcz 53,00 g<br>Węglowodany ogółem 345,60 g<br>Błonnik pokarmowy 41,20 g<br>Sód 1 575,70 mg |
|                   | Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat |                              | Energia 1 160,60 kJ<br>Białko ogółem 57,60 g<br>Tłuszcz 59,50 g<br>Węglowodany ogółem 118,70 g<br>Błonnik pokarmowy 21,40 g<br>Sód 749,20 mg   |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                   | Śniadanie                                                                                                    | 2. śniadanie   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                          |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat   | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło (MLE)<br>ketchup<br>parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) | kiwi 1 szt     | sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,)<br>kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>batat w ziołach z oliwą z ol.<br>surówka z marchwii i jabłka z jog.nat.<br>schab pieczony<br>barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) |              | bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku z cukrem(MLE,) |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło (MLE)<br>ketchup<br>parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) | kiwi 1 szt     | sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,)<br>kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>batat w ziołach z oliwą z ol.<br>surówka z marchwii i jabłka z jog.nat.<br>schab pieczony<br>barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) |              | bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku z cukrem(MLE,) |
| mix do sondy - 13/M                     | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)                                                | sok pomidorowy | herbata z cukrem<br>barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)                                                                                                                                                         |              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                    |

2024-02-27 wtorek

| Dieta                                   | Posiłek nocny                                          | SUMA                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat   | kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) | Energia 1 797,80 kJ<br>Białko ogółem 90,60 g<br>Tłuszcz 94,30 g<br>Węglowodany ogółem 169,00 g<br>Błonnik pokarmowy 23,50 g<br>Sód 1 700,10 mg |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat | kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) | Energia 1 797,80 kJ<br>Białko ogółem 90,60 g<br>Tłuszcz 94,30 g<br>Węglowodany ogółem 169,00 g<br>Błonnik pokarmowy 23,50 g<br>Sód 1 700,10 mg |
| mix do sondy - 13/M                     |                                                        | Energia 2 058,90 kJ<br>Białko ogółem 79,70 g<br>Tłuszcz 70,30 g<br>Węglowodany ogółem 279,80 g<br>Błonnik pokarmowy 11,90 g<br>Sód 776,40 mg   |

|                   | Dieta                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                     | 2. śniadanie                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek             | Kolacja                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-27 wtorek | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | mleko(MLE,)<br>woda mineralna<br>niegazowana<br>herbata z cytryną i<br>cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło (MLE)<br>sał.makaron.+march.+f<br>asol.szparag.+natk.piet<br>r.+jog.nat.(MLE,)<br>parówka (2<br>szt.)(SOJ,GOR,) | jabłko pieczone z<br>cynamonem | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>batat w ziołach z oliwą z<br>ol.<br>surówka z marchwii i<br>jabłka z jog.nat.<br>kotlet schabowy(GLU<br>PSZ,MLE JAJ,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,MLE,SEL,) | kisiel z tartym jabłkiem | chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kakao na mleku z<br>cukrem(MLE,)                                                                                  |
| 2024-02-28 środa  | Dieta podstawowa<br>-1            | chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pasta wiosenna (twaró-<br>g+papryka+ogórek+por<br>+rzodkiewka+szczypior<br>ek)(MLE,)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                                  | Budyń(GLU PSZ,MLE,)            | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>sos pieczarkowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>Gołąbki jarskie z ryżem<br>i warzywami (2<br>szt.)(SEL,)<br>zupa grochowa z<br>zieleniną(GLU PSZ,)                                                         |                          | herbata z cukrem<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/<br>kalafior/marchew) z<br>dipem olej rzep. i<br>bazylią<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)  |
|                   | Dieta łatwostrawna<br>-2          | chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałata zielona (2 liście)<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                                      | Budyń(GLU PSZ,MLE,)            | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>sos pomidorowy(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)<br>rizotto z<br>warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                       |                          | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/<br>kalafior/marchew) z<br>dipem olej rzep. i<br>bazylią<br>szynka drobiowa z<br>kruczaka (3 pl)(SOJ,) |

|                   |                                   |                                                                 |                                                                                                                                                          |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-27 wtorek | <b>Dieta</b>                      | <b>Posiłek nocny</b>                                            | <b>SUMA</b>                                                                                                                                              |
|                   | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | kasza manna na mleku<br>z musem<br>truskawkowym(GLU<br>PSZ,MLE) | Energia 2 384,60 kJ<br>Białko ogółem 104,20<br>g<br>Tłuszcz 96,50 g<br>Węglowodany ogółem<br>299,20 g<br>Błonnik pokarmowy<br>32,40 g<br>Sód 1 790,40 mg |
| 2024-02-28 środa  | Dieta podstawowa<br>-1            | galaretka owocowa do<br>picia                                   | Energia 2 069,40 kJ<br>Białko ogółem 80,70<br>g<br>Tłuszcz 60,10 g<br>Węglowodany ogółem<br>330,40 g<br>Błonnik pokarmowy<br>47,10 g<br>Sód 803,80 mg    |
|                   | Dieta łatwostrawna<br>-2          | galaretka owocowa do<br>picia                                   | Energia 1 962,70 kJ<br>Białko ogółem 66,90<br>g<br>Tłuszcz 54,10 g<br>Węglowodany ogółem<br>319,40 g<br>Błonnik pokarmowy<br>25,80 g<br>Sód 1 008,70 mg  |

2024-02-28 środa

| Dieta                                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                        | 2. śniadanie                  | Obiad                                                                                                                                                                               | Podwieczorek                                           | Kolacja                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy<br>sucharki                                                                                                                                                    | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                                                                                                | herbata bez cukru<br>sucharki                          | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                                                                                             |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)                  | Budyń(GLU PSZ, MLE,)          | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) | biskopity (5 szt)                                      | herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6                              | Chleb żytni z soją 2 kromki ( GLU ŻYT, GLU PSZ,) masło roślinne pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,) kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) | jabłko                        | kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)                        | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor | herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (3 pl)(SOJ,) |

2024-02-28 środa

| Dieta                                                                                         | Posiłek nocny                 | SUMA                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      |                               | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg       |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | galaretka owocowa do picia    | Energia 2 028,50 kJ<br>Białko ogółem 66,20 g<br>Tłuszcz 58,50 g<br>Węglowodany ogółem 327,10 g<br>Błonnik pokarmowy 26,90 g<br>Sód 960,70 mg   |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6                              | jogurt naturalny (1szt)(MLE,) | Energia 1 965,00 kJ<br>Białko ogółem 63,30 g<br>Tłuszcz 63,10 g<br>Węglowodany ogółem 303,90 g<br>Błonnik pokarmowy 35,50 g<br>Sód 1 039,80 mg |

2024-02-28 środa

| Dieta                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie         | Obiad                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                 | Kolacja                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bezglutenowa - 2/GL                   | chleb bezglutenowy 2 kromki<br>masło roślinne<br>pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,)<br>herbata bez cukru                                                          | jabłko gotowane      | kompot jabłkowy b/cukru<br>surówka z marchwi i jabłka<br>sos pomidorowy z mąką kukurydzianą(SEL,MLE,)<br>rizotto z warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z mąką kukurydzianą(SEL,MLE,) | chleb bezglutenowy 1 kromka<br>masło roślinne<br>pomidor     | herbata bez cukru<br>chleb bezglutenowy 2 kromki<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>miód naturalny<br>szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) |
| wegetariańska -1/WE                   | Chleb żytni z soją 2 kromki ( GLU ŻYT, GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,)<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) | kiwi 1 szt<br>jabłko | kompot jabłkowy b/cukru<br>surówka z marchwi i jabłka<br>sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,)<br>rizotto z warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)             | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>ser żółty (2 plastry)(MLE)                            |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat | rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,)<br>masło (MLE)<br>dżem owocowy<br>kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                                                                                | Budyń(GLU PSZ,MLE,)  | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,)<br>rizotto z warzywami(SEL,)<br>mała ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZE, MLE, SEL)                    |                                                              | herbata z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)                                                                                          |

2024-02-28 środa

| Dieta                                    | Posiłek nocny                    | SUMA                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bezglutenowa -<br>2/GL                   | jogurt naturalny<br>(1szt)(MLE,) | Energia 2 143,60 kJ<br>Białko ogółem 46,90 g<br>Tłuszcz 64,00 g<br>Węglowodany ogółem 364,90 g<br>Błonnik pokarmowy 27,00 g<br>Sód 946,90 mg |
| wegetariańska<br>-1/WE                   | jogurt(MLE,)                     | Energia 2 042,90 kJ<br>Białko ogółem 61,60 g<br>Tłuszcz 68,50 g<br>Węglowodany ogółem 314,70 g<br>Błonnik pokarmowy 37,20 g<br>Sód 687,90 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 1-3 lat |                                  | Energia 1 120,00 kJ<br>Białko ogółem 29,50 g<br>Tłuszcz 38,60 g<br>Węglowodany ogółem 177,40 g<br>Błonnik pokarmowy 16,60 g<br>Sód 615,50 mg |

2024-02-28 środa

| Dieta                                      | Śniadanie                                                                                                                                                  | 2. śniadanie         | Obiad                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | rogal maślany(GLU<br>PSZ, JAJ, MLE,)<br>masło (MLE)<br>miód naturalny<br>ser biały (MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) | Budyń(GLU PSZ, MLE,) | kompot owoc<br>(jab, śli, aro, porz, agr, wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>sos pomidorowy(GLU<br>PSZ, SEL, MLE,)<br>rizotto z<br>warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z<br>zieleniną(GLU<br>PSZ, SEL, MLE,) |              | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>sałata zielona (2 liście)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | rogal maślany(GLU<br>PSZ, JAJ, MLE,)<br>masło (MLE)<br>miód naturalny<br>ser biały (MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) | Budyń(GLU PSZ, MLE,) | kompot owoc<br>(jab, śli, aro, porz, agr, wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>sos pomidorowy(GLU<br>PSZ, SEL, MLE,)<br>rizotto z<br>warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z<br>zieleniną(GLU<br>PSZ, SEL, MLE,) |              | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>sałata zielona (2 liście)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,) |
| mix do sondy -<br>13/M                     | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix(GLU PSZ, MLE,)                                                                                          | sok pomidorowy       | herbata z cukrem<br>ziemniaczana z<br>mięsem mix(GLU<br>PSZ, SEL, MLE,)                                                                                                                                        |              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ, MLE, JAJ,)                                                                                     |

2024-02-28 środa

| Dieta                                   | Posiłek nocny              | SUMA                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat   | galaretka owocowa do picia | Energia 1 957,00 kJ<br>Białko ogółem 55,60 g<br>Tłuszcz 46,50 g<br>Węglowodany ogółem 345,10 g<br>Błonnik pokarmowy 21,70 g<br>Sód 799,50 mg |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat | galaretka owocowa do picia | Energia 1 957,00 kJ<br>Białko ogółem 55,60 g<br>Tłuszcz 46,50 g<br>Węglowodany ogółem 345,10 g<br>Błonnik pokarmowy 21,70 g<br>Sód 799,50 mg |
| mix do sondy - 13/M                     |                            | Energia 2 076,10 kJ<br>Białko ogółem 78,90 g<br>Tłuszcz 74,30 g<br>Węglowodany ogółem 275,00 g<br>Błonnik pokarmowy 10,90 g<br>Sód 749,50 mg |

|                     |  | Dieta                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie        | Obiad                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek    | Kolacja                                                                                                                                                                         |
|---------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-28 środa    |  | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | woda mineralna<br>niegazowana<br>mleko(MLE,)<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło (MLE)<br>miód naturalny<br>ser biały (MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                                                                 | Budyń(GLU PSZ,MLE,) | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>sos pomidorowy(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)<br>rizotto z<br>warzywami(SEL,)<br>ziemniaczana z<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | jabłko gotowane | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałata zielona (2 liście)<br>pomidor<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                 |
|                     |  |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                     |                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                                 |
| 2024-02-29 czwartek |  | Dieta podstawowa<br>-1            | herbata owocowa z<br>cukrem<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU<br>PSZ)<br>chleb graham 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sał z kasz<br>BULGUR+sał+ pap+<br>march+ceb+ rodzi+<br>kukur+ grosz+ jog (GLU<br>PSZE,MLE,)<br>połędwica sopocka (2<br>plastry)(SOJ,) | mandarynka (1szt)   | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>bigos z białej kapusty z<br>kielbasą i mięsem(GLU<br>PSZ,SOJ,)<br>jarzynowa z<br>makaronem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)  |                 | chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ogórek świeży (plastry)<br>pasta z piecz.ryby,<br>sera, włoszczyzny i<br>oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata z cukrem |
|                     |  | Dieta łatwostrawna<br>-2          | herbata owocowa z<br>cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sał.z kaszą<br>BULGUR+march+grosz<br>+sał+jogurt nat( GLU<br>PSZE, MLE,)<br>połędwica sopocka (2<br>plastry)(SOJ,)                                                              | mandarynka (1szt)   | kompot owoc<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,)<br>udko z kurczaka<br>pieczone<br>jarzynowa z<br>makaronem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)               |                 | chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>pasta z piecz.ryby,<br>sera, włoszczyzny i<br>oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata z cukrem      |

| 2024-02-28 środa    | Dieta                          | Posiłek nocny                                                | SUMA                                                                                                                                         |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | łatwostrawna dla położnic - C2 | galaretka owocowa do picia                                   | Energia 2 278,60 kJ<br>Białko ogółem 67,90 g<br>Tłuszcz 51,80 g<br>Węglowodany ogółem 403,30 g<br>Błonnik pokarmowy 25,50 g<br>Sód 896,20 mg |
| 2024-02-29 czwartek | Dieta podstawowa -1            | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 2 052,00 kJ<br>Białko ogółem 81,40 g<br>Tłuszcz 55,50 g<br>Węglowodany ogółem 326,40 g<br>Błonnik pokarmowy 45,50 g<br>Sód 890,50 mg |
|                     | Dieta łatwostrawna -2          | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 2 051,10 kJ<br>Białko ogółem 99,30 g<br>Tłuszcz 60,00 g<br>Węglowodany ogółem 296,40 g<br>Błonnik pokarmowy 27,60 g<br>Sód 570,10 mg |

2024-02-29 czwartek

| Dieta                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                  | 2. śniadanie                         | Obiad                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                         | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy<br>sucharki                                                                                                                                              | herbata bez cukru<br>sucharki        | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                                                                           | herbata bez cukru<br>sucharki                                    | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                                                                 |
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo-trzustkowa) -3  | herbata owocowa z cukrem<br>chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)<br>sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat( GLU PSZE, MLE,)<br>południca sopocka (2 plastry)(SOJ,)                     | biskopity (5 szt)<br>jabłko gotowane | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,)<br>udko z kurczaka pieczone<br>jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)          |                                                                  | chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)<br>pomidor b/ skórki<br>pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata z cukrem                         |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | herbata owocowa b/cukru<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat( GLU PSZE, MLE,)<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) | mandarynka (1szt)                    | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>fasolka szparagowa gotowana<br>udko z kurczaka pieczone<br>jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,) | chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ogórek świeży (plastry)<br>pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata bez cukru |

2024-02-29 czwartek

| Dieta                                                            | Posiłek nocny                                                | SUMA                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                         |                                                              | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg      |
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3 | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 2 021,40 kJ<br>Białko ogółem 101,90 g<br>Tłuszcz 45,50 g<br>Węglowodany ogółem 318,80 g<br>Błonnik pokarmowy 28,30 g<br>Sód 613,10 mg |
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 2 043,60 kJ<br>Białko ogółem 103,10 g<br>Tłuszcz 68,80 g<br>Węglowodany ogółem 268,70 g<br>Błonnik pokarmowy 36,00 g<br>Sód 881,30 mg |

2024-02-29 czwartek

| Dieta               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                | 2. śniadanie                                  | Obiad                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bezglutenowa - 2/GL | herbata owocowa b/cukru<br>chleb bezglutenowy 2 kromki<br>masło roślinne<br>połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)                                                                                          | wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>mandarynka (1szt) | kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>fasolka szparagowa gotowana<br>udko z kurczaka<br>pieczone<br>jarzynowa z makaronem bezglutenowym z mąką kukurydzianą i zieleniną (SEL,MLE,) | masło roślinne<br>chleb bezglutenowy 1 kromka<br>jajko(JAJ,)     | chleb bezglutenowy 2 kromki<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata bez cukru                                                                              |
| płynna - 13         | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                            | sok owocowy                                   | herbata z cukrem<br>jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                                                                |                                                                  | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                                                                                              |
| wegetariańska -1/WE | herbata owocowa b/cukru<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat( GLU PSZE, MLE,)<br>ser topiony(MLE) | mandarynka (1szt)                             | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>fasolka szparagowa gotowana<br>Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,)<br>jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)                                             | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,) | chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)<br>masło roślinne<br>ogórek świeży (plastry)<br>ser żółty (2 plastry)(MLE)<br>pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju<br>rzepak.(RYB,MLE,)<br>herbata bez cukru |

| 2024-02-29 czwartek | Dieta               | Posiłek nocny                                                | SUMA                                                                                                                                           |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | bezglutenowa - 2/GL | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 1 808,70 kJ<br>Białko ogółem 83,80 g<br>Tłuszcz 73,30 g<br>Węglowodany ogółem 220,20 g<br>Błonnik pokarmowy 21,70 g<br>Sód 527,90 mg   |
|                     | płynna - 13         |                                                              | Energia 1 862,20 kJ<br>Białko ogółem 77,30 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 257,50 g<br>Błonnik pokarmowy 9,10 g<br>Sód 444,00 mg    |
|                     | wegetariańska -1/WE | kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi( MLE, GLU PSZ) | Energia 2 091,60 kJ<br>Białko ogółem 82,10 g<br>Tłuszcz 66,90 g<br>Węglowodany ogółem 297,60 g<br>Błonnik pokarmowy 42,40 g<br>Sód 1 547,90 mg |

2024-02-29 czwartek

| Dieta                                   | Śniadanie                                                                                                                          | 2. śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                    | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat   | herbata owocowa z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło roślinne<br>połędwica sopocka (1 plaster)(SOJ,)              | biszkopty (5 szt) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>małe ziemniaki z koperkiem<br>Mała ćwikła<br>udko z kurczaka<br>pieczone<br>Mała jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, MLE , SEL)    |              | chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) herbata z cukrem                                                                                   |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat   | herbata owocowa z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło (MLE)<br>dżem owocowy<br>połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) | mandarynka (1szt) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,) udko z kurczaka<br>pieczone<br>jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) |              | chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) herbata z cukrem |
| Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat | herbata owocowa z cukrem<br>bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE)<br>masło (MLE)<br>dżem owocowy<br>połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) | mandarynka (1szt) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,) udko z kurczaka<br>pieczone<br>jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) |              | chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) herbata z cukrem |
| mix do sondy - 13/M                     | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                      | sok owocowy       | herbata z cukrem<br>jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                 |              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                  |

| 2024-02-29 czwartek | Dieta                                   | Posiłek nocny | SUMA                                                                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat   | mus owocowy   | Energia 1 200,50 kJ<br>Białko ogółem 62,20 g<br>Tłuszcz 52,70 g<br>Węglowodany ogółem 125,90 g<br>Błonnik pokarmowy 9,00 g<br>Sód 436,90 mg  |
|                     | Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat   | sok Kubuś     | Energia 1 821,80 kJ<br>Białko ogółem 88,40 g<br>Tłuszcz 60,90 g<br>Węglowodany ogółem 246,10 g<br>Błonnik pokarmowy 22,90 g<br>Sód 550,40 mg |
|                     | Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat | sok Kubuś     | Energia 1 821,80 kJ<br>Białko ogółem 88,40 g<br>Tłuszcz 60,90 g<br>Węglowodany ogółem 246,10 g<br>Błonnik pokarmowy 22,90 g<br>Sód 550,40 mg |
|                     | mix do sondy - 13/M                     |               | Energia 1 862,20 kJ<br>Białko ogółem 77,30 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 257,50 g<br>Błonnik pokarmowy 9,10 g<br>Sód 444,00 mg  |

|                     | Dieta                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                        | 2. śniadanie                                    | Obiad                                                                                                                                                        | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                            |
|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-29 czwartek | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat( GLU PSZE, MLE,) polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) | mandarynka (1szt)                               | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) |              | chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) herbata z cukrem |
| 2024-03-01 piątek   | Dieta podstawowa<br>-1            | herbata z cytryną i cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)                  | Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)  | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) łazanki(GLU PSZ,) krupnik z zieleciną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)                                                              |              | herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)                        |
|                     | Dieta łatwostrawna<br>-2          | herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)                                    | Ciasto drożdżowe z rodzynekami(GLU PSZ,MLE,JAJ) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleciną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)    |              | herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)                                |

|                     | Dieta                             | Posiłek nocny                                                         | SUMA                                                                                                                                                    |
|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-02-29 czwartek | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | kefir z czarną<br>porzeczką i otrębami<br>pszennymi( MLE, GLU<br>PSZ) | Energia 2 147,30 kJ<br>Białko ogółem 105,80<br>g<br>Tłuszcz 64,20 g<br>Węglowodany ogółem<br>305,00 g<br>Błonnik pokarmowy<br>27,60 g<br>Sód 654,10 mg  |
| 2024-03-01 piątek   | Dieta podstawowa<br>-1            | jabłko                                                                | Energia 2 162,40 kJ<br>Białko ogółem 60,10<br>g<br>Tłuszcz 62,80 g<br>Węglowodany ogółem<br>354,90 g<br>Błonnik pokarmowy<br>39,10 g<br>Sód 1 642,60 mg |
|                     | Dieta łatwostrawna<br>-2          | jabłko gotowane                                                       | Energia 2 054,50 kJ<br>Białko ogółem 60,30<br>g<br>Tłuszcz 59,60 g<br>Węglowodany ogółem<br>338,10 g<br>Błonnik pokarmowy<br>32,00 g<br>Sód 1 046,60 mg |

2024-03-01 piątek

| Dieta                                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                      | 2. śniadanie                                   | Obiad                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                  | Kolacja                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy<br>sucharki                                                                                                                                                  | herbata bez cukru<br>sucharki                  | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                                                                           | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                           |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałata zielona (2 liście)<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>płatki ryżowe na mleku(MLE,) | Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) | kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,)<br>zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) |                               | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)   |
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3                              | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sałata zielona (2 liście)<br>miód naturalny<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>płatki ryżowe na mleku(MLE,)                           | biszkopty (5 szt)                              | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,)<br>zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)         |                               | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)<br>herbata z cukrem |

2024-03-01

piątek

| Dieta                                                                                         | Posiłek nocny   | SUMA                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      |                 | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg     |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | jabłko gotowane | Energia 2 146,30 kJ<br>Białko ogółem 63,20 g<br>Tłuszcz 61,90 g<br>Węglowodany ogółem 352,40 g<br>Błonnik pokarmowy 32,70 g<br>Sód 510,90 mg |
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3                              | jabłko gotowane | Energia 2 135,10 kJ<br>Białko ogółem 57,10 g<br>Tłuszcz 44,10 g<br>Węglowodany ogółem 396,90 g<br>Błonnik pokarmowy 31,10 g<br>Sód 537,40 mg |

2024-03-01 piątek

| Dieta                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                       | 2. śniadanie                                                                         | Obiad                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | herbata bez cukru<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU PSZ)<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z og.<br>kiszzonego, cebuli i<br>marchwii z olejem<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE) | jogurt naturalny<br>(1szt)(MLE,)                                                     | kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>zapiekanek z<br>makronem orkiszowym<br>i warzywami (GLU<br>ORKISZ, SEL,)<br>krupnik z zieleciną(GLU<br>JĘCZ,SEL,MLE,)                                     | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka jarzynowa +<br>nat.pietr.+jog.nat.(SEL,<br>MLE,) |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | herbata z cytryną b/<br>cukru<br>chleb bezglutenowy 2<br>kromki<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                                                                               | mandarynka (1szt)<br>wafel ryżowy 2<br>szt(SEZ,)<br>jogurt naturalny<br>(1szt)(MLE,) | kompot owoc b/cukru<br>(jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>filet z drobiu gotowany<br>zapiekanek z<br>makronem orkiszowym<br>i warzywami (GLU<br>ORKISZ, SEL,)<br>ziemniaczana z mąką<br>kukurydzianą(SEL,MLE,<br>,) | chleb bezglutenowy 1<br>kromka<br>masło roślinne<br>pomidor     | herbata bez cukru<br>chleb bezglutenowy 2<br>kromki<br>masło roślinne<br>sałatka jarzynowa +<br>nat.pietr.+jog.nat.(SEL,<br>MLE,)     |
| płynna - 13                                                      | herbata z cukrem<br>płatki ryżowe z bułką<br>mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                                  | sok pomidorowy                                                                       | herbata z cukrem<br>krupnik z mięsem<br>mix(GLU<br>JĘCZ,SEL,MLE,)                                                                                                                                                                               |                                                                 | herbata z cukrem<br>gryzik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ,)                                                   |

2024-03-01 piątek

| Dieta                                                            | Posiłek nocny         | SUMA                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | jabłko                | Energia 1 966,80 kJ<br>Białko ogółem 59,20 g<br>Tłuszcz 78,90 g<br>Węglowodany ogółem 271,70 g<br>Błonnik pokarmowy 42,20 g<br>Sód 1 139,60 mg |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | mus owocowy<br>jabłko | Energia 1 909,90 kJ<br>Białko ogółem 66,60 g<br>Tłuszcz 82,40 g<br>Węglowodany ogółem 247,60 g<br>Błonnik pokarmowy 27,00 g<br>Sód 652,90 mg   |
| płynna - 13                                                      |                       | Energia 1 772,20 kJ<br>Białko ogółem 74,00 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 240,00 g<br>Błonnik pokarmowy 11,30 g<br>Sód 748,90 mg   |

2024-03-01 piątek

| Dieta                                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie                                                        | Obiad                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                              | Kolacja                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | herbata z cytryną i cukrem<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)<br>chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem<br>ser biały z koperkiem(MLE) | mandarynka (1szt)<br>jabłko                                         | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i jabłka<br>zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | herbata z cytryną i cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło (MLE)<br>ogórek małosolny bez skórki<br>ser biały z koperkiem(MLE)                                                                        | mandarynka (1szt)<br>Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) | surówka z marchwi i jabłka<br>zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)<br>kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) |                                                           | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)                                                                                    |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | herbata z cytryną i cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło (MLE,)<br>ogórek małosolny bez skórki<br>ser biały z koperkiem(MLE)                                                                       | mandarynka (1szt)<br>Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) | surówka z marchwi i jabłka<br>zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)<br>kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) |                                                           | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)                                                                                    |

2024-03-01 piątek

| Dieta                                      | Posiłek nocny | SUMA                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | jabłko        | Energia 2 137,70 kJ<br>Białko ogółem 58,10 g<br>Tłuszcz 63,20 g<br>Węglowodany ogółem 352,70 g<br>Błonnik pokarmowy 50,30 g<br>Sód 947,40 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | mus owocowy   | Energia 1 879,90 kJ<br>Białko ogółem 56,10 g<br>Tłuszcz 57,00 g<br>Węglowodany ogółem 299,00 g<br>Błonnik pokarmowy 24,40 g<br>Sód 713,80 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | mus owocowy   | Energia 1 805,50 kJ<br>Białko ogółem 56,00 g<br>Tłuszcz 48,80 g<br>Węglowodany ogółem 299,00 g<br>Błonnik pokarmowy 24,40 g<br>Sód 713,80 mg |

|                   |                                |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                              |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-03-01 piątek | <b>Dieta</b>                   | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2. śniadanie</b>                                                 | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                       | <b>Podwieczorek</b> | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                               |
|                   | mix do sondy - 13/M            | herbata owocowa z cukrem<br>płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                                              | sok pomidorowy                                                      | herbata bez cukru<br>krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)                                                                                                       |                     | herbata bez cukru<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                               |
| 2024-03-02 sobota | łatwostrawna dla położnic - C2 | mleko(MLE,)<br>woda mineralna niegazowana<br>herbata z cytryną i cukrem<br>bułką zwykłą(GLU PSZ,)<br>chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło (MLE,)<br>sałata zielona (2 liście)<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>płatki ryżowe na mleku(MLE,) | mandarynka (1szt)<br>Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) | kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)<br>surówka z marchwi i jabłka<br>zapiékanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)<br>krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) | biszkopty (5 szt)   | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>dżem owocowy<br>sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)                                 |
|                   | Dieta podstawowa -1            | herbata z cukrem<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/kałafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>twarożek ze świeżą papryką(MLE,)<br>płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)                      | kisiel z tartym jabłkiem                                            | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z jabłkami(MLE,)<br>barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)                                                   |                     | herbata z cukrem<br>chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT)<br>masło roślinne<br>sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) |

|                   |                     |                      |                                                                                                                                              |
|-------------------|---------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-03-01 piątek | <b>Dieta</b>        | <b>Posiłek nocny</b> | <b>SUMA</b>                                                                                                                                  |
|                   | mix do sondy - 13/M |                      | Energia 1 732,90 kJ<br>Białko ogółem 74,10 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 230,20 g<br>Błonnik pokarmowy 11,30 g<br>Sód 748,90 mg |
| 2024-03-02 sobota |                     | jabłko gotowane      | Energia 2 418,30 kJ<br>Białko ogółem 74,20 g<br>Tłuszcz 56,10 g<br>Węglowodany ogółem 423,10 g<br>Błonnik pokarmowy 34,90 g<br>Sód 608,40 mg |
|                   | Dieta podstawowa -1 | maślanka(MLE,)       | Energia 2 058,10 kJ<br>Białko ogółem 66,10 g<br>Tłuszcz 54,40 g<br>Węglowodany ogółem 340,40 g<br>Błonnik pokarmowy 31,60 g<br>Sód 735,60 mg |

| 2024-03-02 sobota | Dieta                                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie                  | Obiad                                                                                                         | Podwieczorek                  | Kolacja                                                                                                                                |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                                                         | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) | kisiel z tartym jabłkiem      | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) |                               | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) |
|                   | Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy<br>sucharki                                                                                                                                                                           | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                             | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki                                                                      |
|                   | łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) | kisiel z tartym jabłkiem      | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) |                               | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,) masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) |

2024-03-02 sobota

| Dieta                                                                                                           | Posiłek nocny  | SUMA                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna<br>-2                                                                                        | maślanka(MLE,) | Energia 1 984,60 kJ<br>Białko ogółem 65,70 g<br>Tłuszcz 51,50 g<br>Węglowodany ogółem 325,40 g<br>Błonnik pokarmowy 21,50 g<br>Sód 697,30 mg |
| Dieta III (kleik) -<br>13/M                                                                                     |                | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg     |
| łatwostrawna z<br>ograniczeniem<br>subst.<br>pobudzających<br>wydzielanie soku<br>żołądkowego<br>(wrzodowa) - 4 | maślanka(MLE,) | Energia 1 915,50 kJ<br>Białko ogółem 63,70 g<br>Tłuszcz 51,20 g<br>Węglowodany ogółem 311,20 g<br>Błonnik pokarmowy 21,00 g<br>Sód 697,00 mg |

2024-03-02 sobota

| Dieta                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                  | 2. śniadanie                                    | Obiad                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                          | Kolacja                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | herbata bez cukru<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>twarożek ze świeżą papryką(MLE,) | kisiel z tartym jabłkiem b/cukru                | kompot jabłkowy b/cukru<br>surówka z marchwi i jabłka<br>sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,)<br>rizotto z warzywami(SEL,)<br>barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)                      | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor                          | herbata bez cukru<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | herbata bez cukru<br>wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>jajko(JAJ,)<br>twarożek ze świeżą papryką(MLE,)                              | sok owocowy<br>kisiel z tartym jabłkiem b/cukru | kompot jabłkowy b/cukru<br>surówka z marchwi i jabłka<br>sos pomidorowy z mąką kukurydzianą(SEL,MLE,)<br>rizotto z warzywami(SEL,)<br>Barszcz czerwony z ziemniakami i mąką kukurydzianą (GLU PSZ,MLE,SEL,) | wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>masło roślinne<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) | herbata bez cukru<br>wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)        |
| płynna - 13                                                      | herbata z cukrem<br>płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU OW,MLE,)                                                                                                                                               | sok owocowy                                     | herbata z cukrem<br>barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)                                                                                                                                |                                                                                       | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                        |

2024-03-02 sobota

| Dieta                                                            | Posiłek nocny  | SUMA                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | maślanka(MLE,) | Energia 2 186,50 kJ<br>Białko ogółem 65,80 g<br>Tłuszcz 59,30 g<br>Węglowodany ogółem 366,10 g<br>Błonnik pokarmowy 47,10 g<br>Sód 774,80 mg   |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | maślanka(MLE,) | Energia 1 725,10 kJ<br>Białko ogółem 59,40 g<br>Tłuszcz 61,50 g<br>Węglowodany ogółem 257,20 g<br>Błonnik pokarmowy 30,30 g<br>Sód 1 219,10 mg |
| płynna - 13                                                      |                | Energia 1 941,70 kJ<br>Białko ogółem 75,40 g<br>Tłuszcz 70,90 g<br>Węglowodany ogółem 254,10 g<br>Błonnik pokarmowy 11,90 g<br>Sód 476,90 mg   |

2024-03-02 sobota

| Dieta                                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                    | 2. śniadanie                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | herbata bez cukru<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU PSZ)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/<br>kalafior/marchew) z<br>dipem olej rzep. i<br>bazylią<br>twarożek ze świeżą<br>papryką(MLE,) | jogurt naturalny<br>(1szt)(MLE,)<br>kisiel z tartym jabłkiem<br>b/cukru | kompot jabłkowy<br>b/cukru<br>surówka z marchwi i<br>jabłka<br>sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,)<br>rizotto z<br>warzywami(SEL,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | herbata bez cukru<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z kap.<br>pekińskiej z marchwią i<br>jabłkiem<br>ser żółty (2<br>plastry)(MLE) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/<br>kalafior/marchew) z<br>dipem olej rzep. i<br>bazylią<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                                            | mandarynka (1szt)<br>kisiel z tartym jabłkiem                           | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z<br>jabłkami(MLE,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)                                                                             |                                                                 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                        |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/<br>kalafior/marchew) z<br>dipem olej rzep. i<br>bazylią<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)                                                            | mandarynka (1szt)<br>kisiel z tartym jabłkiem                           | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z<br>jabłkami(MLE,)<br>barszcz czerwony z<br>ziemniakami i<br>zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)                                                                             |                                                                 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                        |

2024-03-02 sobota

| Dieta                                      | Posiłek nocny  | SUMA                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | maślanka(MLE,) | Energia 2 342,30 kJ<br>Białko ogółem 72,50 g<br>Tłuszcz 69,50 g<br>Węglowodany ogółem 375,30 g<br>Błonnik pokarmowy 47,10 g<br>Sód 744,30 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | sok owocowy    | Energia 1 816,80 kJ<br>Białko ogółem 52,30 g<br>Tłuszcz 45,40 g<br>Węglowodany ogółem 314,90 g<br>Błonnik pokarmowy 21,60 g<br>Sód 617,80 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | sok owocowy    | Energia 1 816,80 kJ<br>Białko ogółem 52,30 g<br>Tłuszcz 45,40 g<br>Węglowodany ogółem 314,90 g<br>Błonnik pokarmowy 21,60 g<br>Sód 617,80 mg |

|                      |  | Dieta                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2. śniadanie               | Obiad                                                                                                                                                           | Podwieczorek      | Kolacja                                                                                                                                                   |
|----------------------|--|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-03-02 sobota    |  | mix do sondy - 13/M            | herbata z cukrem<br>płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)                                                                                                                                                                                                                                | sok pomidorowy             | herbata z cukrem<br>barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix (GLU PSZ, SEL)                                                                                  |                   | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)                                                                          |
|                      |  | łatwostrawna dla położnic - C2 | mleko (MLE,)<br>woda mineralna niegazowana<br>herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią<br>jajko (JAJ,)<br>ser biały z koperkiem (MLE)<br>płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) | kisiel z tartym jabłkiem   | kompot jabłkowy<br>ryż na mleku z jabłkami (MLE,)<br>barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE, SEL,)                                            | biszkopty (5 szt) | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,)                  |
| 2024-03-03 niedziela |  | Dieta podstawowa -1            | herbata z cukrem<br>chleb mieszany 3 kromki (GLU PSZ, GLU ŻYT)<br>masło roślinne<br>sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat. (MLE,)<br>szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)                                                                                                  | galaretka owocowa do picia | kompot jabłkowy<br>ziemniaki z koperkiem<br>ćwikła<br>sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,)<br>pulpet (JAJ,)<br>selerowa z makaronem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,) |                   | chleb mieszany 3 kromki (GLU PSZ, GLU ŻYT)<br>masło roślinne<br>pomidor<br>ser topiony (MLE)<br>kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) |

|                      |                     |                      |                                                                                                                                                |
|----------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024-03-02 sobota    | <b>Dieta</b>        | <b>Posiłek nocny</b> | <b>SUMA</b>                                                                                                                                    |
|                      | mix do sondy - 13/M |                      | Energia 1 495,50 kJ<br>Białko ogółem 66,70 g<br>Tłuszcz 52,60 g<br>Węglowodany ogółem 192,20 g<br>Błonnik pokarmowy 10,30 g<br>Sód 734,70 mg   |
| 2024-03-03 niedziela |                     | maślanka(MLE,)       | Energia 2 189,70 kJ<br>Białko ogółem 79,20 g<br>Tłuszcz 61,30 g<br>Węglowodany ogółem 341,70 g<br>Błonnik pokarmowy 21,60 g<br>Sód 911,50 mg   |
|                      | Dieta podstawowa -1 | jabłko               | Energia 2 126,80 kJ<br>Białko ogółem 72,50 g<br>Tłuszcz 64,90 g<br>Węglowodany ogółem 330,40 g<br>Błonnik pokarmowy 33,20 g<br>Sód 1 963,40 mg |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                                                                                           | Śniadanie                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie                  | Obiad                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                                           | Kolacja                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna -2                                                                                           | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jęczm+fasolka+march<br>.+natka+jog.nat.(MLE,)<br>szynka drobiowa z<br>kruczaka (3 pl)(SOJ,) | galaretka owocowa do<br>picia | kompot jabłkowy<br>ziemniaki z koperkiem<br>ćwikła<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                          |                                                                                                        | masło roślinne<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>jajko(JAJ,)<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) |
| Dieta III (kleik) -<br>13/M                                                                                     | herbata bez cukru<br>kleik ryżowy<br>sucharki                                                                                                                                           | herbata bez cukru<br>sucharki | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                                                                                     | herbata bez cukru<br>sucharki                                                                          | herbata bez cukru<br>kleik grysikowy na<br>wodzie(GLU PSZ,)<br>sucharki                                                                                                                    |
| łatwostrawna z<br>ograniczeniem<br>subst.<br>pobudzających<br>wydzielanie soku<br>żołądkowego<br>(wrzodowa) - 4 | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jęczm+fasolka+march<br>.+natka+jog.nat.(MLE,)<br>szynka drobiowa z<br>kruczaka (3 pl)(SOJ,) | galaretka owocowa do<br>picia | kompot z mięszem<br>owocowym<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,)<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | ciasteczka zbożowe<br>musli z owocami (4<br>sztuki)(GLU PSZ,GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,GLU<br>OW,MLE,SÓJ OZI) | chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                |
| łatwostrawna z<br>ograniczeniem<br>tłuszczu<br>(wątrobowa,trzustk<br>owa) -3                                    | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sałatka z<br>k.jęczm+fasolka+march<br>.+natka+jog.nat.(MLE,)<br>szynka drobiowa z<br>kruczaka (3 pl)(SOJ,)                   | galaretka owocowa do<br>picia | kompot z mięszem<br>owocowym<br>ziemniaki z koperkiem<br>buraczki(GLU PSZ,)<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | biszkopty (5 szt)                                                                                      | chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                                                                         | Posiłek nocny   | SUMA                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta łatwostrawna -2                                                                         | jabłko gotowane | Energia 2 105,10 kJ<br>Białko ogółem 81,40 g<br>Tłuszcz 68,80 g<br>Węglowodany ogółem 307,70 g<br>Błonnik pokarmowy 26,50 g<br>Sód 1 092,90 mg |
| Dieta III (kleik) - 13/M                                                                      |                 | Energia 725,80 kJ<br>Białko ogółem 21,90 g<br>Tłuszcz 6,00 g<br>Węglowodany ogółem 144,30 g<br>Błonnik pokarmowy 8,30 g<br>Sód 255,50 mg       |
| łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4 | jabłko gotowane | Energia 2 163,20 kJ<br>Białko ogółem 78,30 g<br>Tłuszcz 66,40 g<br>Węglowodany ogółem 330,80 g<br>Błonnik pokarmowy 29,40 g<br>Sód 1 081,40 mg |
| łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3                              | jabłko gotowane | Energia 1 990,20 kJ<br>Białko ogółem 76,60 g<br>Tłuszcz 52,70 g<br>Węglowodany ogółem 319,90 g<br>Błonnik pokarmowy 26,50 g<br>Sód 1 029,40 mg |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                        | 2. śniadanie               | Obiad                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                 | Kolacja                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | herbata bez cukru<br>bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)<br>chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,)<br>szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) | galaretka owocowa do picia | kompot jabłkowy b/cukru<br>ziemniaki z koperkiem<br>brokuł got.-różyczki<br>sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)                                  | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | herbata bez cukru<br>wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)                                                                         | sok owocowy                | kompot jabłkowy b/cukru<br>ziemniaki z koperkiem<br>brokuł got.-różyczki<br>sos pieczeniowy b/ mąki przennej(MLE)<br>pulpet z m. ziemniaczaną(JAJ,)<br>Selerowa z makaronem bezglutenowymi zieleniną (SEL, MLE,) | chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)<br>masło roślinne<br>jajko(JAJ,)<br>ser biały z koperkiem(MLE)<br>herbata z cukrem                              |
| płynna - 13                                                      | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                    | sok owocowy                | herbata z cukrem<br>selerowa z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                                                          |                                                              | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)                                                            |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                                            | Posiłek nocny | SUMA                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6 | jabłko        | Energia 2 131,40 kJ<br>Białko ogółem 77,60 g<br>Tłuszcz 65,20 g<br>Węglowodany ogółem 318,50 g<br>Błonnik pokarmowy 36,80 g<br>Sód 879,90 mg |
| bezglutenowa - 2/GL                                              | jabłko        | Energia 1 627,70 kJ<br>Białko ogółem 72,80 g<br>Tłuszcz 67,10 g<br>Węglowodany ogółem 195,00 g<br>Błonnik pokarmowy 17,60 g<br>Sód 823,40 mg |
| płynna - 13                                                      |               | Energia 1 864,40 kJ<br>Białko ogółem 77,50 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 258,30 g<br>Błonnik pokarmowy 9,60 g<br>Sód 450,50 mg  |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                                             | 2. śniadanie                                    | Obiad                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                    | Kolacja                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | herbata bez cukru<br>bułka graham<br>niskosodowa(GLU<br>PSZ)<br>chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>sałatka z<br>k.jęczm+fasolka+march<br>.+natka+jog.nat.(MLE,)<br>ser żółty (2<br>plastry)(MLE) | jogurt naturalny<br>(1szt)(MLE,)<br>sok owocowy | kompot jabłkowy<br>b/cukru<br>ziemniaki z koperkiem<br>brokuł got.-różyczki<br>Kotlet ziemniaczany z<br>cebulką(GLU<br>PSZ,JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | chleb graham 1<br>kromka(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor | chleb graham 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem b/cukru(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)                                |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                                                                                               | galaretka owocowa do<br>picia                   | kompot jabłkowy<br>ziemniaki z koperkiem<br>ćwikła<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                           |                                                                 | masło roślinne<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sałata zielona (2 liście)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | herbata z cukrem<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,)                                                                                               | galaretka owocowa do<br>picia                   | kompot jabłkowy<br>ziemniaki z koperkiem<br>ćwikła<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z makaronem<br>i zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                           |                                                                 | masło roślinne<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>sałata zielona (2 liście)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) |
| mix do sondy -<br>13/M                     | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułka<br>mix(GLU PSZ,MLE,)                                                                                                                                                      | sok owocowy                                     | herbata z cukrem<br>selerowa z makaronem<br>z mięsem mix(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,)                                                                                                                |                                                                 | herbata z cukrem<br>grysik na mleku z bułką<br>mix i jajem mix(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ,)                                                                                                 |

2024-03-03 niedziela

| Dieta                                      | Posiłek nocny   | SUMA                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wegetariańska<br>-1/WE                     | jabłko          | Energia 2 119,90 kJ<br>Białko ogółem 71,10 g<br>Tłuszcz 60,90 g<br>Węglowodany ogółem 332,80 g<br>Błonnik pokarmowy 36,50 g<br>Sód 636,70 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 4-9 lat   | jabłko gotowane | Energia 1 798,50 kJ<br>Białko ogółem 65,50 g<br>Tłuszcz 62,40 g<br>Węglowodany ogółem 257,70 g<br>Błonnik pokarmowy 20,80 g<br>Sód 820,90 mg |
| Dieta łatwostrawna<br>dzieci -P2 10-18 lat | jabłko gotowane | Energia 1 798,50 kJ<br>Białko ogółem 65,50 g<br>Tłuszcz 62,40 g<br>Węglowodany ogółem 257,70 g<br>Błonnik pokarmowy 20,80 g<br>Sód 820,90 mg |
| mix do sondy -<br>13/M                     |                 | Energia 1 864,40 kJ<br>Białko ogółem 77,50 g<br>Tłuszcz 58,40 g<br>Węglowodany ogółem 258,30 g<br>Błonnik pokarmowy 9,60 g<br>Sód 450,50 mg  |

| 2024-03-03 niedziela | Dieta                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2. śniadanie                  | Obiad                                                                                                                                                                       | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | mleko(MLE,)<br>woda mineralna<br>niegazowana<br>herbata z cukrem<br>bułka zwykła(GLU<br>PSZ,)<br>chleb pszenny 2<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>dżem owocowy<br>sałatka z<br>k.jęczm+fasolka+march<br>.+natka+jog.nat.(MLE,)<br>szynka drobiowa z<br>kurczaka (2 pl)(SOJ,) | galaretka owocowa do<br>picia | kompot z mięszem<br>owocowym<br>ziemniaki z koperkiem<br>ćwikła<br>sos pieczeniowy(GLU<br>PSZ,MLE,)<br>pulpet(JAJ,)<br>selerowa z ryżem i<br>zieleniną(GLU<br>PSZ,SEL,MLE,) | jabłko       | chleb pszenny 3<br>kromki(GLU PSZ,)<br>masło roślinne<br>pomidor b/ skórki<br>sałata zielona (2 liście)<br>ser biały z<br>koperkiem(MLE)<br>kawa zbożowa z<br>mlekiem i cukrem(GLU<br>ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) |

| 2024-03-03 niedziela | Dieta                             | Posiłek nocny   | SUMA                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | łatwostrawna dla<br>położnic - C2 | jabłko gotowane | Energia 2 387,30 kJ<br>Białko ogółem 83,40 g<br>Tłuszcz 68,90 g<br>Węglowodany ogółem 378,50 g<br>Błonnik pokarmowy 30,00 g<br>Sód 973,00 mg |